



# *Raduno Amici de Montagna*

**San Francesco e il Subasio:  
tra storia, natura e spiritualità**

## **PROGRAMMA DETTAGLIATO**



### **• Domenica 2 agosto**

#### **GIORNATA DELLO SPORT**

Alla scoperta del cuore verde di Assisi  
in collaborazione con Aspa Bastia ([www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it))

#### **20° EDIZIONE "COSTA DI TREX IN CORSA"**

• **TRAIL RUNNING** Gara di corsa in montagna, maschile  
e femminile, km 25/D+1300 mt. e km. 10/D+500 mt.

**Percorso ad anello all'interno del Parco del Monte Subasio**

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| ore 7,30  | Ritrovo presso Chiesa parrocchiale di Costa di Trex |
| ore 9,00  | Partenza corsa TRAIL km. 25                         |
| ore 9,15  | Partenza corsa Short Trail km.10                    |
| ore 11,00 | Premiazioni km. 10                                  |
| ore 13,00 | Premiazioni km. 25                                  |

#### **• CAMMINATA km 10/D+500 mt**

**Percorso ad anello Costa di Trex - Rifugio Brecciaro - Fonte Maddalena  
Stazzi - sent. 361 - Costa**

|          |                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------|
| ore 7,30 | Ritrovo presso Chiesa parrocchiale di Costa di Trex per iscrizioni  |
| ore 9,30 | Partenza camminata km.10/D+500 mt.<br>(ritorno previsto alle 12,30) |

a cura di



ore 13,00

#### **"TUTTI A TAVOLA!"**

**Pranzo con menù fisso e prenotazione obbligatoria**

Per informazioni e prenotazioni: 333 8579466

**COSTA DI TREX • 5-14 agosto 2026**



### • Mercoledì 5 Agosto

- ore 18,30 **NATURA E TESTIMONIANZE CRISTIANE DEL MONTE SUBASIO**, mostra di pittura e di fotografia di **Marco Antonio Sorcetti**, a cura di **Arte Studio Ginestrelle**
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura stand gastronomico
- ore 20,30 **"I NOSTRI PRIMI QUARANT'ANNI"**, apertura della mostra sull'anniversario del Raduno degli Amici de Montagna in collaborazione con **Arte Studio Ginestrelle**
- ore 21,45 **"GIOCHI SENZA FRONTIERE"**, gara a squadre tra frazioni e paesi con premiazione finale.  
Per info e prenotazioni: 328 4771892; 339 6378067

### • Giovedì 6 Agosto

- ore 17,15 **CAMMINI SPIRITUALI IN ITALIA, DA QUI PASSÒ FRANCESCO - LA CAVALCATA DI SATRIANO**, conferenza con **Fra Jorge Fernandez**, referente del Sacro Convento per i cammini francescani; **Pier Maurizio Della Porta**, direttore Archivio-Biblioteca Diocesana; **Carlo Menichini**, responsabile Hospitale Laudato Si A.P.S.; **Giuseppe Bensi**, Gran Maestro dei Cavalieri del Colle Paradiso
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura stand gastronomico
- ore 21,30 **LA MUSICA E IL SILENZIO**, concerto di **Stefano Fresi** (voce) e **Giovanni Guidi** (pianoforte) a cura del **Festival SuoniControvento**



### • Venerdì 7 Agosto

- ore 17,15 **SANTUARI TERAPEUTICI IN UMBRIA**, conferenza a cura di **Giuseppe Bambini** e **Prospero Calzolari**
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura Stand gastronomico
- ore 21,30 **"NOTE SOTTO LE STELLE: IL MEGLIO DELLA MUSICA ITALIANA"**, concerto della **Lisbona Nord** con **Giuliano Calzolari**, **Alessio Capobianco**, **Federico Siculi** e **Marco Marino**

### • Sabato 8 Agosto

- ore 16,30 Ritrovo presso la Chiesa di Costa di Trex e partenza a piedi per l'escursione:  
**"PAESAGGI E RIMBOSCHIMENTI A COSTA DI TREX"**  
organizzata dal **CAI Club Alpino Italiano** - Sezione di Perugia (distanza: 9 km, 450 m + / 450 m - minimo 1/2 litro di acqua; abbigliamento e scarponi adeguati a una escursione in montagna)
- ore 17,15 **"RACCONTI DI VITA QUOTIDIANA: COSTA DI TREX NEI DOCUMENTI D'ARCHIVIO"**, conferenza con **Vito Isacchi** e **Martina Catarinelli**, (Archivio di Stato - sezione di Assisi)
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura stand gastronomico
- ore 21,30 **"TEL DO IO 'L TANGO"**, commedia dialettale in due atti di **Primula Belli** della compagnia teatrale **"Gli Intronati"** di Tordandrea

### • Domenica 9 Agosto

- ore 9,00 **NATURA E SPIRITUALITÀ: LUOGHI FRANCESCANI DEL MONTE SUBASIO**, ritrovo davanti alla chiesa di Costa di Trex e partenza per l'escursione organizzata dall'Associazione **GMP Gaia APS** (Percorso di 9,5 km con 400 mt di dislivello in salita tra Costa di Trex, Fosso

Marchetto e Armenzano sul fianco settentrionale del Monte Subasio. Per info e prenotazioni: 334 1546609

ore 13,00 **ALLEGRO CONVITO**, pranzo a menù fisso nell'area della festa. Per info e prenotazioni: 334 1546609

ore 17,15 **MONTE SUBASIO, DA CENTENARIO A CENTENARIO: IL RIMBOSCHIMENTO DEL 1926 E GLI INTERVENTI DI OGGI**, tavola rotonda con **Silvana Lanari**, Associazione Amici della Montagna; **Federico Famiani**, guida ambientale escursionistica associata AIGAE; **Leonello Armilei**, referente territoriale Afor

ore 18,30 **INAUGURAZIONE E BENEDIZIONE** dei lavori di sistemazione dell'area della Proloco. Intervengono: **Stefania Proietti**, presidente della Regione dell'Umbria; **Valter Stoppini**, sindaco di Assisi; **don Alessandro Picchiarelli**, parroco di Costa di Trex; **Oriano Anastasi**, amministratore unico Afor

ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**

ore 19,00 Apertura stand gastronomico

ore 21,30 **AJDE ZORA, BALKAN GIPSY MUSIC**, concerto nell'ambito di **Cambio Festival 2026**  
(Per info&prenotazioni: [www.cambiofestival.it](http://www.cambiofestival.it))



## • Lunedì 10 Agosto

ore 17,15 **LA RESILIENZA DEGLI ANZIANI E IL RITORNO DEI GIOVANI, TENDENZE DEMOGRAFICHE, TRADIZIONI E NUOVI STILI DI VITA**

- **Laboratorio di idee** con i ragazzi della montagna, guidato all'architetto **Marika Iorio**: "Se ci sto bene, sarà perché... Proposte ad alta quota; quali condizioni per rimanere, quale permanenza possibile?"

- **Tavola rotonda** con **Marco Damiani**, amministratore unico Aur; **Massimiliano Dragoni**, musicologo ed esperto di tradizioni locali, **Ersilia Morra Moretti**, architetto

ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**

ore 19,00 Apertura stand gastronomico

ore 21,30 **PERUGIA BIG BAND**, Orchestra Suite No. 1 Riccardo Catria, concerto nell'ambito di **Cambio Festival 2026**  
(Per info&prenotazioni: [www.cambiofestival.it](http://www.cambiofestival.it))



## • Martedì 11 Agosto

ore 19,00 Apertura stand gastronomico

ore 17,15 **LE LAUDE DUECENTESCHE E LA TRADIZIONE DELLE CONFRATERNITE**, convegno con **Massimiliano Dragoni**, musicologo e cofondatore Resonars; **Pier Maurizio Della Porta**

ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**

ore 21,30 **"LAUDAR VOGLIO PER AMORE IL PRIMER FRATE MINORE. VIVERE IL FRANCESCANESIMO DELLE ORIGINI E IL XIII SECOLO ATTRAVERSO L'ESPERIENZA MUSICALE"**, concerto a cura dell'**Accademia Resonars** in collaborazione con il Comune di Assisi

## • Mercoledì 12 Agosto

ore 16,00 **DALLA MONTAGNA L'ACQUA PER COSTRUIRE LA BASILICA DI SAN FRANCESCO**, passeggiata e visita all'acquedotto di Costa di Trex

- ore 17,15 Presentazione del libro "L'acquedotto del Sanguinone" di **Stefania Proietti**. Oltre all'autore intervengono **padre Pietro Messa**, professore di Storia del francescanesimo alla Pontificia Università Antonianum di Roma, **Giorgio Bonamente**, presidente dell'Accademia Proterziana del Subasio, **Marina Rosati**, giornalista e presidente della Proloco di Costa di Trex
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 20,30 **TORNEO DI BURRACO** alla presenza di **giudici abilitati**  
La quota di iscrizione comprende uno spuntino con bevande. Per info e prenotazioni: 339 6378067
- ore 21,00 **TORNEO DI BRISCOLA** con ricchi premi (Il regolamento sarà esposto in loco)
- ore 21,30 **SCRIVI FRATE LEONE**, spettacolo teatrale musicale dai fioretti di San Francesco a cura di **Emyolia Ensemble** con **Giuseppe Brizi, Giulia Testi e Matteo Magna**

### • Giovedì 13 Agosto

- ore 17,15 **"L'INVENZIONE DEL CORPO DI SAN FRANCESCO, NEI DOCUMENTI DEL SACRO CONVENTO E DELL'ARCHIVIO DI STATO"**, conferenza con **Mons. Felice Accrocca**, vescovo delle diocesi di Assisi - Nocera Umbra - Gualdo Tadino e di Foligno; **Cinzia Rutili**, direttrice dell'Archivio di Stato di Perugia; **Vito Isacchi** e **Martina Catarinelli**
- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura stand gastronomico
- ore 21,30 **BALLI DI GRUPPO**, serata celebrativa del **40esimo anniversario del Raduno Amici de Montagna** a cura della scuola di danza **Baila Commigo**; con la partecipazione dei past president della Proloco, amici e sostenitori; ospite della serata **Antonio Jacorossi**, campione del mondo di organetto nel 1995, storico musicista delle prime edizioni

### • Venerdì 14 Agosto

- ore 18,30 **Aperitivi al tramonto** all'open air bar la **Sosta di Trex**
- ore 19,00 Apertura stand gastronomico
- ore 21,30 **COSTA SOTTO LE STELLE, L'ULTIMA NOTTE**, serata celebrativa del **40esimo anniversario del Raduno Amici de Montagna**. Con i **Dj Prez, Cap, Fabio Dedà**; ospite della serata l'attore e presentatore, **Alfiero Toppetti**. Animazione, musica e fuochi d'artificio

*Tutte le sere sarà possibile la degustazione di piatti tipici della cucina umbra: sfiziosi antipasti, primi piatti e gnocchi freschi, carne alla brace, torta al testo, zuppe di legumi, in un ambiente tranquillo immerso nel verde del Parco del Monte Subasio. La degustazione delle nostre specialità sarà al coperto con servizio al tavolo. Durante tutto il periodo della festa pesca di beneficenza e altri giochi con ricchi premi*

